

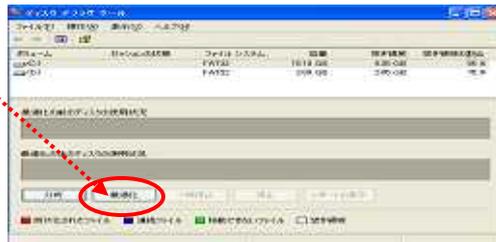
パソコンの掃除をしましょう！《デフラグ》

ディスククリーンアップで、不要なデータを削除しました。次はデフラグです。
データがバラバラだと、読み取りに時間がかかり起動や動作が遅くなります。
ハードディスク内にバラバラに記憶されているデータをまとめるのがデフラグです。

《スタート》 《プログラム》 《アクセサリ》 《システムツール》 《ディスクデフラグ》
を選択します。

《最適化》をクリックするだけでOKです。

ただし、時間がかかりますので、注意して操作を行ってください。



Windows Update をしましょう！

アップデートとは、「更新」の意味をいい、旧バージョンのソフトウェアを新しいバージョンに更新する場合にこの機能を使います。

《スタート》 《すべてのプログラム》 《Windows Update》をクリック WEB サイトにつながります。



高速インストールまたはカスタムインストールをクリックします。
自動的に検索します。

高速インストールとカスタム インストール

高速インストール (推奨)：使用可能な優先度の高い更新プログラムがすべて表示され、一度クリックするだけでインストールできます。コンピュータを最新の状態にする、最も高速で簡単な方法です。

カスタム インストール：優先度の高い更新プログラムと追加で選択できる更新プログラムが表示されます。インストールする更新プログラムを1つずつ確認し、選択、実行します。